

Jídelní lístek : od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

svačinka: kmínový chléb, lučtinová pom., zelenina, vanilkové mléko, ovoce, voda, višňový nápoj [1;7]

Polévka: mrkvová [1]

oběd: kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, ovoce/kompot [1;7]

Svačina: cereální kuličky s mlékem [1;7]

Úterý 13.10.2020

svačinka: kmínový chléb, pom. ze sardinek v tomatě, zelenina, bílá káva, ovoce, voda, višňový nápoj [1;4;6;7]

Polévka: s luštěninovou zavářkou [1;3;9]

oběd: vepřový vrabec, zelí dušené, knedle [1;3]

Svačina: mrkvový salát s jablky, piškoty [1;3]

Středa 14.10.2020

svačinka: fit chléb, tvarohová pom. s bylinkama, zelenina, mléko, ovoce, voda, višňový nápoj [1;7]

Polévka: hokaido [1;7;9]

oběd: kuřecí závitek se slaninou, rýže, salát [1]

Svačina: jogurt [7]

Čtvrtek 15.10.2020

svačinka: špaldový chléb, máslo, sýr, zelenina, mléko, ovoce, voda, višňový nápoj [1;7]

Polévka: jáhlová [1;9]

oběd: hovězí vařené, rajská om., těstoviny, ovoce [1;9]

Svačina: pečený čokoládový koláč, mléko [1;3;7]

Pátek 16.10.2020

svačinka: rohlík s marmeládou, kakao, ovoce, voda, pomerančový nápoj [1;7]

Polévka: kulajda [1;3;7;9]

oběd: brambory zapečené s mletým masem, luštěninou a zeleninou [3;7]

Svačina: chléb, máslo, vejce, zelenina [1;3;7]