

Jídelní lístek : od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

svačinka: pšeničnožitný chléb, hermelínová pom., zelenina, bílá káva, ovoce, voda, čaj [1;7]  
Polévka: hokaido [1;7]  
oběd: pstruh lososovitý na másle, bramborová kaše, ovoce [4;7]  
Svačina: jablečné pyré, piškoty [1;3]

Úterý 19.10.2021

svačinka: vícezrnný chléb, tvarohová pom., zelenina, kakao, ovoce, voda, čaj [1;7]  
Polévka: s luštěninovou zavářkou  
oběd: svíčková na smetaně, knedlík [1;3;7;9]  
Svačina: kuskusový salát se zeleninou [1]

Středa 20.10.2021

svačinka: fit bageta, pom. ze sardinek ve vlastní šťávě, zelenina, mléko, ovoce, voda, čaj [1;4;6;7]  
Polévka: krkonošské kyselo [1;3;7;9]  
oběd: kuřecí kousky se zeleninou, rýže/bulgur [1;9]  
Svačina: jogurt [7]

Čtvrtek 21.10.2021

svačinka: špaldový chléb, mrkvová pom., zelenina, jahodové mléko, ovoce, voda, čaj [1;7]  
Polévka: s pohankou [1;9]  
oběd: vepřová kýta, špenát dušený, vařené brambory, ovoce [1;3;7]  
Svačina: pečený perník, mléko [1;3;7]

Pátek 22.10.2021

svačinka: veka s nutelou, mléko, ovoce, voda, čaj [1;3;7]  
Polévka: bramborová jarní [1;9]  
oběd: čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek [1;3]  
Svačina: žitnopšeničný chléb se šunkou, zelenina [1;7]